1177 VÅRDGUIDEN | region västerbotten

ናይ ኮቪድ-19 ክታበት

ኮቪድ-19 ተመሓላላፊ ሕማም ኢዩ። ከቢድ ሕማም ንኸይትሓምም ወይ በዚ ሕማም እዚ ንኸይትመውት ክትከላኸለሉ እትኽእለሉ ዝበለጸ መገዲ ክታበት ኢዩ። ክታበት ነቲ ኣብ ሕብረተሰብ ዘሎ ዝርጋሐ ኮቪድ-19 ንምንካይ እውን ክሕግዝ ይኽእል ኢዩ። ስለዚ፣ ብዙሓት ሰባት ክኽተቡ ክመርጹ ኣገዳሲ ኢዩ።

ክታበታት ኣዝዮም ደሕንነቶም ዝተሓለወ እዮም ኣንጻር ኮቪድ-19 ዝግበሩ ክታበታት ድማ ብጥንቃቐ ዝተፈተኑ እዮም።

ክታበት ኣንጻር ኮቪድ-19 ብነጻ እዩ። ካብ ኮቪድ-19 ጽቡቕ ዕቑባ ንምርካብ ክልተ ዓቐን ናይቲ ክታበት ክትወስድ የድልየካ። ነቲ መድሃኒት ኣብ ውሽጢ 4-7 ሰሙን ኢኻ እትረኽቦ።

መዓስ እየ ክትከላኸለለይ ዝኽእል?

ብ2005 ወይ ቅድሚኡ እተወልደ ዘበለ ኹሉ ክታበት ክወስዱ ክኽእሉ እዮም ከምኡዉን ናብ ድሮፕ-ኢን ክታበት ምብጻሕ ክግበር ይኽእል እዩ። ነቲ ክትበት ንምዉሳድ ሽወደናዊ ዜጋ ኽትከውን ኣየድልየካን እዩ።እቶም ንግዜኡ ኣብታ ሃገር ዝነብሩ፡ ዕቑባ ዝደልዩ ወይ ብዘይ ናይ መንበሪ ፍቓድ ኣብ ሽወደን ዝርከቡ ሰባት እውን ብናጻ ክትበት ይወሃቦም ኢዩ።

ዋላ እውን ኮቪድ-19 ሒዝካ ዝፈልጥ እንተ ኾይኑ ክታበት ክትወስድ ኢኻ ትምከር።

ኣብ ቀውዒ፡ ደቂ 12-15 ዓመት ዝኾኑ ቈልዑ ክትበት ክቕረበሎም እዮ።እቲ ክታበት መብዛሕትኡ ግዜ ኣብ ናይ ኣውራጃ ኣብያተ - ትምህርቲ ኢዩ ዝፍጸም ።እቲ ክታበት ብኸመይ ከም ዝፍጸም ዝገልጽ ሓበሬታ ቅድሚ ምጅማሩ ኣብ 1177.se ክርከብ ኢዩ።

ቖጸራ ሓዝ

ኣብ ኣውራጃ Västerbotten ኣብ ዝርከብ ዝኾነ ይኹን ማእከል ጥዕናክትክትብ ትኽእል ኢኻ።

ነቲ ቐዳማይ ዓቐን ክታበት ባዕልኻ ቈጸራ ኽትገብረሉ ኢኻ። ነቲ ናይ ካልኣይ ዓቐን ክትበት እትወስደሉ ግዜ ኣብ እዋን ምብጻሕካ ኻብ ሰራሕተኛታት ክንክን ጥዕና ኺወሃበካ እዩ።

ናብ ዝኾነ ይኹን ማእከል ጥዕና ብምድዋል ናብ 1177.se e-identification ብምጥቃም ኣቲኻ ቆጸሮ ክትሕዝ ትኽእል ኢኻ። ቆጸራ ብኦንላይን ክትሕዝ ወይ ክትድውል እንተ ዘይክኢልካ፣ ቆጸራ ንምሓዝ ናብ ዝኾነ ይኹን ማእከል ጥዕና ኽትከይድ ትኽእል ኢኻ።

ቆጸራ ንምሓዝ 1177 ክትድውል ኣይትኽእልን ኢኻ።

ድሮፕ-ኢን

ድሮፕ-ኢን ክታበት ኣብ እተወሰነ ቦታታ ንዝወሃብ ክትከይድ ትኽእል ኢኻ።

ካልኣይ ዓቐን ክታበትካ ኣብ ማእከል ድሮፕ-ኢን ክትወስዶ ምስ እትደሊ እሞ ቐዳማይ ክታበትካ ካብ Västerbotten ወጻኢ ምስ እትወስዶ ፡ ናይ ክታበትካ ካርድ ወይ ዝኾነ ካብ ጥዕናዊ መዛግብትኻ ዝተወስደ ነገር ሒዝካ ምጻእ።

ኣቐዲምካ ዝሓዝካዮ/ክዮ ቖጸራ ምስ ዝህሉ ፡ ኣብ ድሮፕ-ኢን ክታበት ክትወስድ/ዲ ምስ እትዉስኑ ንዝነበረ ቖጸራ ክስረዝ ኣለዎ።

ብኢንተርነት ኩሉ ግዜ ቖጸራ ንምትሓዝ ክትምዝግብን ከምኡዉን ኩሉ ግዜን ኩሉ ቦታታትን ኣብ ድሮፕ-ኢን ኣብ

Vaccinationsbokning.regionvasterbotten.se (ገጽ ብ ሽወደን)

ብኢንተርነት ቆጸራ ግበር

ቆጸራ ንምግባር ናብ 1177.se ክትኣቱ ከለኻ እቲ ሓበሬታ ብስዊድንኛ እዩ ዚርከብ። ስዊድንኛ ዘይትፈልጥ እንተ ኾይንካ፣ ንሓደ እትቐርበካ ሰብ ብኦንላይን ንኪሕዘካ ኽትሓትቶ ትኽእል ኢኻ። ቆጸራ ንምሓዝ ናብ ማእከል ጥዕና ክትድውል ትኽእል ኢኻ።

ኣብ **1177.se** ብኸመይ ቆጸራ ከም ትሕዝ ኣብዚ ርአ፡

1. ናብ ገጽ vaccinationsbokning.regionvasterbotten.se ኪድ (ገጽ ብስዊድንኛ)። ኣብኡ ኸኣ፣ ኣብ ኩሎም ማእከላት ጥዕናን ናይ ክታበት ክሊኒካታትን ብዛዕባ ናጻ ግዜ ሓፈሻዊ ትሕዝቶ ክትርኢ ትኽእል ኢኻ።
2. ንነፍሲ ወከፍ ብናጻ ግዜ ዘለዎም ማእከል ጥዕና ናጻ ግዜ ዘለዉሎም ዕለታትን ክንደይ ሻዕ ከም ዘሎን ክትምርምር ትኽእል ኢኻ። ቁጽሪ ናጻ ግዜ ኣብ ቀጠልያ ዝሕብሩ ኢዩ።
3. ትመርጾ ኣብ ትኽእል ናይ ጥዕና ማእኸል ወይ ናይ ክታበት ክሊኒክ “Make an appointment against Covid-19” ሊንክ ተጠቀም።
4. ብ e-identification እቶ።
5. ሒደት ሕቶታት መልሱ። እቶም ሕቶታት ብስዊድን እዮም።
6. “Covid-19-vaccination dos 1” ምረጽ።
7. ንኽትምዝግብ ናጻ ግዜ ምረጽ።

ናብ ማእከል ጥዕና ብምድዋል ቆጸራ ሓዝ

ናብ ዝኾነ ይኹን ማእከል ጥዕና ብምድዋል ቆጸራ ክትሕዝ ትኽእል ኢኻ። መብዛሕትኡ ግዜ ኣብ ትኸደሉ ማእከል ጥዕና ክኸውን ግድን የብሉን። ቆጸራ ንምሓዝ 1177 ክትድውል ኣይትኽእልን ኢኻ።

ክትድውለሉ ከለኻ፣ ቋንቋ ስዊድንኛ ወይ እንግሊዝኛ ኽትዛረብ ትኽእል ኢኻ። ንስኻ ንባዕልኻ ነዞም ቋንቋታት እዚኦም ዘይትዛረብ እንተ ኾይንካ ቆጸራ ንምሓዝ ክሕግዘካ ንእትፈልጦ ሰብ ሕተት።

ቍጽሪ መንነት ሽወደናዊ እንተ ዘይብልካ

ናይ ሽወደናዊ ብሕቲ መንነት ቑጽሪ እኳ እንተ ዘይብልካ፡ ክትክተብ ግን ትኽእል ኢኻ።ናብ ዝኾነ ይኹን ማእከል ጥዕና ብምኻድ ቈጸራ ግበር ።ምሳኻ ዝኾነ ዓይነት መለለዩ፡ከም LMA ካርድ ወይ EU ካርድ ተማላእ።ቍጽሪ ምትሕብባር እንተ ኣልዩካ እውን ኣምጽእ።ምስ መጻኻ፣ ካልኣይ ዓቐን እቲ ክታበት ክሳዕ እትረክብ ከትሕዞ ዘሎካ ግዝያዊ ናይ ክንክን ጥዕና ቁጽሪ ተሌፎን ክወሃበካ እዩ። ኣብቲ ኣቐዲምካ ምስ ክፍሊ ክንክን ጥዕና ዝገበርካዮ ርክብ ቁጽሪ ተለፎን ተዋሂብካ እንተኔሩ፣ ክትጥቀመሉ ትኽእል ኢኻ። እዚ ቁጽሪ እዚ ንስልጣን ክንክን ጥዕና ጥራይ ኢዩ ዝውዕል ዝኾነ ይኹን ካልእ ስልጣን እውን ክጥቀመሉ ወይ ክከታተሎም ኣይክእልን

→

ኢዩ።

ደጊምካ ምምዝጋብ ወይ ምስራዝ

እቲ ክትባት ንዓኻ ዝተተሓዘ ስለ ዝኾነ ኣብቲ ዝተመደበልካ ግዜ ኽትበጽሕ ኣሎካ።

ይኹን ደኣ እምበር፣ ኮቪድ-19 ዝሕብር ምልክታት እንተድኣ ኣልዩካ፣ ኣይትከተብ። ሽዑ ግዜኻ ሰሪዝካ ክትምርመር ኣሎካ። ንመርኣዩ ዚኸውን ኮቪድ-19 ብኸመይ ከም እትልእኽ ዚገልጽ ሓበሬታ ኣብ 1177.se ክርከብ ይከኣል እዩ።

ንስኻ እውን ብተመሳሳሊ ቆጸራ ክትሕዝ ትኽእል ኢኻ። ብኽብረትካ ማእከላት ጥዕና ንክልተ ዓቐን ክታበት ዚኸውን ሓድሽ ግዜ ኺረኽባ ኽም ዘይክእላ ኣስተብህል። ስለዚ ሓድሽ ቆጸራ ኽሳዕ እትረክብ እተወሰነ ሰሙናት ኪወስድ ይኽእል እዩ።

ቆጸራ ምእንቲ ኽትስርዝ 1177 Vårdguiden ብተሌፎን ክትድውል ኣይትኽእልን ኢኻ።

ን ካልኣይ ዓቐን ክታበትካ ዳግማይ ቖጸራ ክትገብር ምስ እትደሊ፡ ኣብ ገሊኡ ማእከላት ጥዕና ብኢንተርነት ክትገብሮ ትኽእል ኢኻ። ናብ 1177.se ብምእታው ቈጸራኻ እንደገና ክትሕዞ ትኽእል እንተ ኸኣንካ ኽትርኢ ትኽእል ኢኻ። እንተዘይኮይኑ፡ ነቲ ማእከል ክንክን ንሓድሽ ቖጸራ ክትድዉል ትኽእል ኢኻ።

ሓሚምካ ቈጸራኻ ቅድሚ 24 ሰዓታት ናይ ምምጻእኻ ቈጸራኻ ዳግማይ ክትሕዞ እንተ ኣድልዩካ፡ ወትሩ ናብ ማእከል ጥዕና ኽትድውል ኣሎካ።

ናብ እተመደበልካ ቆጸራ እንተ ዘይመጻእካ ወይ ጸኒሕካ እንተ ዘይሰሪዝካ

ናብ እተመደበልካ ቆጸራ እንተ ዘይመጻእካ ወይ ጸኒሕካ እንተ ዘይሰሪዝካ ክፍሊት ክትከፍል ኣሎካ። ቅድሚ ምብጻሕካ 24 ሰዓት ኣብ ዘይመልእ ግዜ ቆጸራ እንተ ሰሪዝካዮ እውን ካብዚ እተፈልየ ኣይኰነን። እቲ ኽፍሊት SEK 250 እዩ።

ቅድሚ ናይ ክታበት ቆጸሮኻ እንታይ ክትገብር ኣሎካ?

- ID ሒዝካ ምጻእ ናይ ጥዕና ኣዋጅ ድማ ምላእ (pdf)። ምስቲ ኣብ ቋንቋኻ ዘሎ ኣዋጅ ጥዕና ዚተሓሓዝ ሊንክ ኣብ 1177.se/en/xxx ክትረክብ ትኽእል። ክትክተብ ኣብ እትኸደሉ እዋን ክትመልኦ እትኽእል ናይ ጥዕና ሰነድ እውን ክትረክብ ትኽእል ኢኻ።
- ካብ ኣውራጃ Västerbotten ወጻኢ ናይ መጀመርታ ዓቐን መድሃኒት እንተ ወሲድካ፡ ናይ ክታበት ካርድኻ ወይ ካብ ናይ ሕክምና መዛግብትኻ እተወስደ ነገር ሒዝካ ምጻእ።
- ትሕቲ 18 ዓመት ዝዕድሜእካ እንተድኣ ኸይንካ እሞ ብኣፍን ብጽሑፍን ሓበሬታ ምርዳእ ወይ መምርሒታት ምስዓብ የጸግመካ እንተኮይኑ፡ ካብቶም ዘዕበይዎም ወለድኻ ፍቓድ ከድልየካ እዩ፡ ሓደ ካብ ናይ ሕጋዊ ኣላዩ ምሳኻ ናብቲ ናይ ክታበት ቦታ እንተዘይከይድ ኮይኑ ክታሞም ኣብ ናይ ፍቓድ ፎርም ክንብሩ ኣለዎም። እዚ ፎርም እዚ ብሽወደን እዩ ከምኡዉን ኣብ 1177.se ድማ ከተራግፎ ትኽእል ኢኻ። ባርን ሶም 12-15 år behöver godknande av av aada vardnadshavarna. ኣብ ላዕለዋይ ቅልጽምካ ንኽትክተብ ዝቐለለ ዚኾነልካ ኽዳውንቲ ተኸደን።
- ብቐሊሉ ናብ ላዕለዋይ ኢድካ ንኽትኣቱ ዘኽእሉ ኽዳውንቲ ተጠቀም። ንኣብነት፣ ሓጺር እጅጌ ዘለዎ ካምቻ። ምልክት ኮቪድ-19 እንተ ኣልዩካ ናብቲ ምቀበሊ ጋሻ ኣይትእቶ። ኣብ ክንዳኡ ቆጸራኻ መዝግብ።
- እቲ ዝተተሓዘልካ ቆጸራ ቅድሚ ምብጻሑ ቅድሚ ዓሰርተ ደቓቕ ከይትመጸ ናይ እብ ምጭንናቅ ንምክልኻል። ተራኻ ኽሳዕ እትጽበ ካብ ካልኦት ክትርሕቕ ከም ዘሎካ ኣይትረስዕ።
- እቶም እትረኽቦም ሰራሕተኛታት ቋንቋ ሽወደንኛን እንግሊዝኛን እዮም ዚዛረቡ። ናይ ተርጓሚ ዕድል ኽትረክብ ትኽእል ኢኻ ። ድሕሪኡ ቈጸራ ኽትሕዝ ከለኻ ነቶም ሰራሕተኛታት ክትነግሮም ኣሎካ ።
- ኩሎም እትረኽቦም ሰራሕተኛታት ክንክን ጥዕና ምስጢር ናይ ምሕላው ሓላፍነት ኣለዎም። ከምዚ ክበሃል ከሎ ንሳልሳይ ሰብ ብዛዕባ ኽንክንካን ሕክምናኻን ኪነግርዎ ኣይፍቀደሎምን ማለት እዩ። ስዊድናዊ ዜጋ ኹን ኣይትኹን ብዘየገድስ እዚ ይምልከተካ እዩ።
- ኣቐዲምካ ድሕሪኡ ከምኡውን ኣብ እዋን ክታበትካ እተፈቕደ ማስክ ተጠቐም። እዚ ንዝኾነ ይኹን ምሳኻ ኽትከይድ እትደሊ ሰብ ዚምልከት እዩ።

ኣድላዪ እንተኾይኑ ጥራይ ኢኻ ናይ ቀረባ ዘመድካ ናብቲ ክታበት እተምጽእ።

ድሕሪ ክታበት

ኢድካ ክትሓምም፣ ርእስኻ ክትሓምም ድሕሪ እቲ ናይ ክታበት ናይ መጀመርታ መዓልቲ ድማ ክትደክም ትኽእል። ቁሪ ቁሪ ምባል፣ ረስኒ ወይ ኣብ መላግቦታትካን ጭዋዳታትካን ቃንዛ ክህልወካ ይኽእል። እዚኦም መብዛሕትኡ ግዜ ኣብ ውሽጢ ሒደት መዓልትታት ክጠፍኡ ዝኽእሉ ፈኮስስ ሕማማት እዮም። እቲ ምልክታት ክሳዕ ዘሎካ ኣብ ገዛኻ ጸናሕ። እቶም ምልክታት ኣብ ውሽጢ ሓንቲ መዓልቲ እንተ ዘይጠፊኦም ክትፍተን ኣሎካ። ንኣብነት ቅድሚ ምኽታብካ ስለ ዝሓመምካ፣ ኮቪድ-19 እንተ ኣልዩካ ንምፍላጥ እዩ።

ምዝርጋሕ ኮቪድ-19 ንምንካይ እተዋህበ ምኽሪ ተኸተል

ምሉእ ብምሉእ ኽሳብ እትኽተብ ምኽሪ እቶም ሞያን ክትስዕብ ኣሎካ። ካብ 70 ዓመትን ካብኡ ንላዕልን ምስ ዝኾኑ ወይ ከቢድ ሕማም ወይ ሕዱር ሕማም ምስ ዘለዎም ሰባት ጥብቂ ርክብ ክትገብር የብልካን ።

ክትከላኸለሉ ምስ ተታለልካ እውን ከይተረፈ ምኽሪ ሰበ-ስልጣን ክትስዕብ ኣሎካ።

ጽቡቕ ዕቑባ ኽሳዕ እትረክብ ካብቲ ናይ መወዳእታ ክታበት ድሕሪ ምኽታብካ ሓደ ወይ ክልተ ሰሙን ይወስድ ኢዩ። ዋላ እውን እንተተኸቲብካ እቲ ሕማም ክሕዘካ ዝኽእለሉ ንእሽተይ ዕድል ኣሎ እዩ።

ዋላ እንተ ዘይሓመምካ ነቲ ቫይረስ ከተስፋሕፍሖ ትኽእለሉ ዕድል ኣሎ፣ ንኣብነት ኣብ ኢድካ እንተ ሒዝካዮ።

እቲ ክታበት ንኽንደይ ዝኣክል ግዜ ኽም ዝከላኸል ኣይፍለጥን እዩ።

መስመር ተሌፎን ብዝተፈላለየ ቋንቋታት

ብዛዕባ ኮቪድ-19 ከምኡውን ክታበት ሓፈሻዊ ሕቶ እንተሊካ፣ ናብ ቁጽሪ ተሌፎን 08-123 680 00 ክትድውል ትኽእል ኢኻ። በዚ ዚስዕብ ቋንቋታት ሓገዝ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ፡ ኣማርኛ፣ ዓረብኛ፣ ቦስንያኛ፣ ክሮሽያኛ፣ ዳሪ፣ እንግሊዝኛ፣ ፋርስኛ፣ ሩስያኛ፣ ሰርብያኛ፣ ሶማሊኛ፣ ስጳንኛ ወይ ትግርኛ። እቲ መስመር ተሌፎን ካብ ሰኑይ ክሳዕ ዓርቢ ካብ 9 ክሳዕ 15 እዩ ዚኽፈት።

1177.se/other-languages

ዝያዳ ሓበሬታ ኣብ ኢንተርነት

ብዛዕባ እቲ ናይ ኮቪድ-19 ክታበት ዝያዳ ሓበሬታ ኣብ lakemedelsverket.se/en/this-is-what-applies-to-corona-vaccine ምርካብ ይከኣል (ገጽ ብእንግሊዝኛ)

መራኽቦ ሓበሬታ ናይ ማእከላት ጥዕና ኣብ 1177.se/hitta-vard ክርከብ ይከኣል